

# KODOKAN CLUB COURBEVOIE/SAISON SPORTIVE 2024-2025

ÉCOLE DE JUDO / JUDO COMPETITION ENTRAÎNEMENT

JUDO LOISIR ADULTES / JUJITSU FIGHTING SYSTEM

JUJITSU - SELF - DEFENSE - COMBAT

Cours assurés si minimum 10 inscrits par cours

<b>JUDO / ÉCOLE DE JUDO</b> <i>Cours orientés vers la Compétition</i> <i>Sur proposition des professeurs</i>	Centre Omnisport du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
<b>11 ans (2013) Benjamins 2<sup>ème</sup> année*Après accord professeur <b>12/13 ans (2012 / 2011) Minimes</b></b>	Lundi et Mercredi de 18 h 30 à 20 h 00 Vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 <b>Vendredi de 17 h 45 à 19 h 15</b> <b>Espace Georges Pompidou- 9/11, rue Ficatier- Dojo</b>
<b>8 et 9 ans (2016 / 2015) Poussins</b> <b>10 ans (2014) Benjamins 1<sup>ère</sup> année</b> <b>10 ans (2014) Benjamins 1<sup>ère</sup> année</b>	Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h 00 Vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 <b>Espace Georges Pompidou- 9/11, rue Ficatier- Dojo</b>
<b>JUDO COMPETITION ENTRAÎNEMENT</b> <b>Groupe Compétition</b> <b>A partir de 14 ans - Ceinture marron</b> <i>Après accord du professeur</i>	Centre Omnisport du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
Cadets, Juniors et Seniors (2010 et avant)  <i>Compétition (ceintures Marron / Noire)</i>	Lundi 20 h 00 à 21 h 30 & Mercredi de 20 h 00 à 21 h 30 <b>C.O.D.J.B Salle Marc Alexandre</b> <b>Vendredi 19 h 00 à 20 h 00 / Cadets Musculation adaptée</b> Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 – <b>C.O.D.J.B Salle Aïkido</b>  Samedi 12 h 30 à 14 h 30 - <b>Musculation - Salle CODJB</b>
<b>JUDO LOISIR ADULTES</b> <b>Débutants et gradés</b> <b>A partir de 14 ans – Ceintures de couleur</b>	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers & Centre Omnisport du Docteur Jean Blot Salle Marc Alexandre & Salle Aïkido
Cadets, Juniors et Seniors (2010 et avant)	Lundi 20 h 00 à 21 h 30 Salle <b>Dojo La Bruyère</b> & Jeudi 20 h 30 à 22 h 00 – <b>C.O.D.J.B Salle Marc Alexandre</b> <b>(ceinture blanche à marron)</b>  Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 <b>(à partir de la ceinture marron)</b> <b>Salle Aïkido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot</b>
<b>JUJITSU SELF/DEFENSE - COMBAT</b> <b>Débutants &amp; confirmés-A partir de 15 ans</b>	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Adolescents et Adultes (2009 et avant)	Mardi et Jeudi 20 h 00 à 21 h 30 <b>Jujitsu-Self défense- Combat – Dojo La Bruyère</b>  Vendredi 20 h 00 à 21 h 30 <b>Judo- Salle Aïkido - Centre Omnisports du Docteur Jean Blot</b>

<b>JUJITSU FIGHTING SYSTEM</b> De Benjamins 2 <sup>ème</sup> année à Seniors	Espace Georges Pompidou 9/11, rue Ficatier
<i>Nés en 2013 et avant</i>	Vendredi de 19 h 15 à 20 h 45 - <b>Espace Georges Pompidou</b>
<b>KATAS</b> A partir de Cadets - Préparation à l'UV1 <i>Après accord du professeur</i>	Centre Omnisports du Docteur Jean Blot 21 rue Pierre Brossolette Salle Marc Alexandre
<i>Nés en 2010 et avant</i>	Mercredi 19 h 00 à 20 h 00 ( <i>cf. selon un planning défini</i> ) Samedi de 12 h 30 à 13 h 30 ( <i>cf. selon un planning défini</i> )
<b>JUDO FAMILLE</b>	Gymnase Jean de La Bruyère -14 chemin des Écoliers
Enfants 3/4 ans (2021 et 2020) <i>Groupe de 15 enfants /1 parent par enfant</i>	Samedi 8 h 30 à 9 h 30

<b>Reprise des cours</b>	
<b>Judo Compétition Entraînement</b>	<b>Mercredi 4 septembre 2024</b>
<b>Jujitsu-Self/Défense - Combat Judo Loisirs Adultes</b>	<b>Jeudi 5 septembre 2024</b>
<b>Jujitsu Fighting System</b>	<b>Vendredi 6 septembre 2024</b>
<b>Éveil Judo et Judo Jeunes</b>	<b>Lundi 9 septembre 2024</b>
<b>École de Judo Benjamins 2<sup>ème</sup> année/Minimes</b>	<b>Lundi 9 septembre 2024</b>
<b>École de Judo Poussins / Benjamins 1<sup>ère</sup> année</b>	<b>Mardi 10 septembre 2024</b>
<b>Judo Santé</b>	<b>Mercredi 11 septembre 2024</b>
<b>Judo Famille</b>	<b>Samedi 14 septembre 2024</b>